

Инверсия:

Директор школы Н.В. Смирнова

Школа

МБОУ Трёхложинская СШ

Отд./корп

День

26.02.2025

| Прием пищи | Раздел      | № реч.      | Блюдо                        | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|-------------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | TKN№10      | Плов из птицы (куриное филе) | 250      | 60,00 | 443,00       | 13,10 | 11,30 | 43,20    |
|            | гор.напиток | TKN№14      | Чай с сахаром и лимоном      | 222      | 5,20  | 27,90        | 0,30  | 0,00  | 6,70     |
|            | хлеб        | Уд качества | хлеб ржаной                  | 60       | 7,20  | 128,52       | 3,68  | 1,28  | 25,12    |
|            | фрукты      |             |                              |          |       |              |       |       |          |
|            | закуска     | TKN№26      | Икра кабачковая              | 70       | 22,60 | 91,37        | 1,48  | 6,32  | 7,23     |
| Обед       |             |             |                              |          |       |              |       |       |          |
|            | закуска     |             |                              |          |       |              |       |       |          |
|            | 1 блюдо     |             |                              |          |       |              |       |       |          |
|            | 2 блюдо     |             |                              |          |       |              |       |       |          |
|            | гарнир      |             |                              |          |       |              |       |       |          |
|            | сладкое     |             |                              |          |       |              |       |       |          |
|            | хлеб бел.   |             |                              |          |       |              |       |       |          |
|            | хлеб черн.  |             |                              |          |       |              |       |       |          |
|            | фрукты      |             |                              |          |       |              |       |       |          |